

Date

Estimado(a) visitante o voluntario(a) de la escuela:

Queremos notificarle que [school] sigue las directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y del Departamento de Salud de Tennessee (TDH) para el manejo de las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 o expuestas a esta enfermedad. Seguimos estas estrictas pautas para proteger la seguridad de nuestros estudiantes, familias y personal.

Continuaremos haciendo todo lo que esté a nuestro alcance para mantener el ambiente más seguro posible, a la vez que brindamos continuidad a la educación a nuestros estudiantes. Mientras trabajemos rápidamente y en colaboración con el Departamento de Salud de Tennessee para identificar y asesorar a los estudiantes y al personal enfermos y expuestos, podremos evitar la necesidad de cerrar nuestras escuelas.

Si usted ha sido diagnosticado con COVID-19:

- Tiene que **AISLARSE EN CASA** durante 10 días desde el inicio de sus síntomas de COVID-19 o desde la fecha en que se le hizo la prueba con resultado positivo si es asintomático(a). Además, deberá estar libre de fiebre (sin el uso de medicamentos que reduzcan la fiebre) durante al menos 24 horas y sus síntomas deberán estar mejorando.
- **NO PODRÁ** regresar a la escuela o participar en actividades escolares mientras esté aislado(a).
- **Un resultado negativo posterior en la prueba de la COVID-19 NO cambia este período de aislamiento.**
- Además, las personas en su hogar que no puedan evitar estar en contacto continuo con usted, inclusive personal u otros estudiantes que residan en su hogar, deberán ponerse en cuarentena por el período recomendado LUEGO de que usted termine su período de aislamiento. El TDH y los CDC recomiendan una cuarentena de 14 días. Las alternativas aceptables a una cuarentena de 14 días incluyen: (1) salir de la cuarentena después del día 10 (puede regresar a sus actividades habituales el día 11) sin hacer pruebas si el contacto no tiene síntomas, o (2) salir de la cuarentena después del día 7 (puede regresar a sus actividades habituales el día 8) si el contacto no tiene síntomas y da negativo en una prueba de PCR o de antígeno tomada después del día 5.

Fecha de aparición de sus síntomas o de la prueba con resultado positivo (si es asintomático):

Fecha en la que podrá volver a la escuela: _____

Nota: Las fechas de regreso a la escuela pueden cambiar de acuerdo con investigaciones del Departamento de Salud Pública.

Si desarrolla síntomas que le preocupan, favor de ponerse en contacto con su proveedor de servicios médicos. Si tiene preguntas sobre estas instrucciones, favor de ponerse en contacto con la escuela o su departamento de salud local.

Atentamente,